

ПРОТОКОЛ № 64

заседания диссертационного совета 38.2.007.01, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

17 сентября 2024 года

ПРИСУТСТВОВАЛИ: члены диссертационного совета, 16 чел.: д.пед.н., профессор Сейранов С. Г. (5.8.5), д.пед.н., профессор Жийяр М.В. (5.8.5), д.пед.н., профессор Левченкова Т.В. (5.8.7), д.пед.н., профессор Байковский Ю.В. (5.8.7), д.пед.н., профессор Барчукова Г. В. (5.8.5), д.пед.н., профессор Быстрицкая Е.В. (5.8.7), д.пед.н., доцент Вовк С.И. (5.8.5), д.пед.н., профессор Германов Г.Н. (5.8.4), д.пед.н., профессор Губа В.П. (5.8.7), д.социол.н., доцент Дусенко С. В. (5.8.7), д.пед.н. доцент Кузьмичева Е. В. (5.8.4), д.биол.н., профессор Левушкин С.П. (5.8.4), д.пед.н., профессор Попов Г. И. (5.8.5), д.пед.н., профессор Попов О. И. (5.8.5), д.пед.н., доцент Рыжкова Л. Г. (5.8.5), д.пед.н., доцент Тарасова Л. В. (5.8.4)

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ: Председатель диссертационного совета, д.пед.н., С. Г. Сейранов

ПОВЕСТКА ДНЯ:

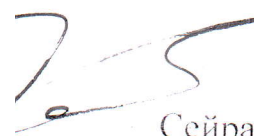
1. Защита кандидатской диссертации **Аввакумовой Ирины Андреевны**.

СЛУШАЛИ: защиту диссертации **Аввакумовой Ирины Андреевны** «Специальная силовая подготовка высококвалифицированных прыгуний на лыжах с трамплина с применением метода постактивационного стимулирования» на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 — Теория и методика спорта.

ПОСТАНОВИЛИ:

1. На основании результатов тайного голосования членов диссертационного совета (за – 16, против – нет, недействительных бюллетеней – нет) считать, что диссертация соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук и присудить **Аввакумовой Ирине Андреевне** ученую степень **кандидата педагогических наук**.

Председатель
диссертационного совета


Сейранов
Сергей Германович

Учёный секретарь
диссертационного совета

Левченкова
Тяна Викторовна

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 38.2.007.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА «ГЦОЛИФК»»,
МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК**

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 17.09.2024 № 64

О присуждении *Аввакумовой Ирине Андреевне*, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация «Специальная силовая подготовка высококвалифицированных прыгуний на лыжах с трамплина с применением метода постактивационного стимулирования» по научной специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта, принята к защите 03 июля 2024 года (протокол заседания № 54) диссертационным советом 38.2.007.01 на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (далее – РУС «ГЦОЛИФК»), приказ о создании диссертационного совета № 316/нк от 21 февраля 2023 г.

Соискатель Аввакумова Ирина Андреевна 14 сентября 1991 года рождения. В 2023 году окончила аспирантуру федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» (далее – ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС») по направлению подготовки 49.06.01 – Физическая культура и спорт, диплом об окончании аспирантуры 105924 0723709, р/н 5874, выдан 30 июня 2023 года. За период обучения в аспирантуре сданы все кандидатские экзамены, оценки положительные. Работает в должности старшего преподавателя кафедры сложно-координационных зимних видов спорта ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС».

Диссертация выполнена на кафедре сложно-координационных зимних видов спорта ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС».

Научный руководитель – кандидат педагогических наук (13.00.08 - Теория и методика профессионального образования), доцент **Фендель Татьяна Владимировна**, проректор по учебной работе ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС».

Официальные оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию:

Гурский Александр Викторович – доктор педагогических наук, профессор, научная специальность – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный университет спорта», кафедра теории и методики лыжных гонок, заведующий кафедрой.

Воронов Андрей Владимирович – доктор биологических наук, научная специальность 03.00.13 – Физиология, федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», лаборатория проблем спортивной подготовки, ведущий научный сотрудник.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», г. Санкт-Петербург, Министерство спорта Российской Федерации, **в своем положительном отзыве**, подписанном кандидатом педагогических наук Новиковой Натальей Борисовной, заведующим сектором современных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов и утверждённом кандидатом педагогических наук, доцентом Воробьевым Сергеем Алексеевичем, директором института, отметила, что диссертационная работа Аввакумовой Ирины Андреевны является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение значимой для теории и методики спорта задачи.

Соискатель имеет **8** опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано **8** работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано **7** работ.

Научные работы Аввакумовой Ирины Андреевны отражают основные результаты проведенных научных исследований, которые заключаются в

теоретическом обосновании применения метода постактивационного стимулирования в специальной силовой подготовке высококвалифицированных прыгуний на лыжах с трамплина; содержат результаты оценки влияния метода постактивационного стимулирования на технику и дальность прыжков на лыжах с трамплинов различной мощности, на их общую оценку, на показатели силовых способностей высококвалифицированных прыгуний на лыжах с трамплина и на их кинестетическое восприятие ошибок в технике прыжка на лыжах с трамплина.

Общий объём изданных научных трудов соискателя – 4,1 печатных листа, включая долю авторского участия – 2,2 печатного листа.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

- 1) Аввакумова, И. А. Прогнозирование спортивно-технической результативности в прыжках на лыжах с трамплина / И.А. Аввакумова, Т.В. Фендель, С.А. Горбунов // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 2. – С. 100 – 102.
- 2) Аввакумова, И. А. Специальная силовая подготовка высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина / И.А. Аввакумова, Т.В. Фендель, Д.А. Зубков // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2022. – Т. 17. – № 2. – С. 59 – 64.
- 3) Метод постактивационного стимулирования в силовой подготовке высококвалифицированных спортсменов / А.С. Крючков, Т.В. Фендель, С.Л. Чудинов, И.А. Аввакумова, Д.А. Зубков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 8(210). – С. 156 – 162.
- 4) Методы силовой подготовки высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина / А.С. Крючков, Т.В. Фендель, И.А. Аввакумова [и др.] // Учёные записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 4(218). – С. 192-198. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2023.04.p192-199.
- 5) Метод постактивационного стимулирования в спортивной подготовке высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина / И.А. Аввакумова, Т.В. Фендель, А.С. Крючков, М.В. Баринов // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11. – № 2. – С. 45-53. – DOI 10.36028/2308-8826-2023-11-2-

45-53.

6) Применение метода постактивационного стимулирования в силовой подготовке высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина / И.А. Аввакумова, Т.В. Фендель, А.С. Крючков, М.В. Баринов // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11. – № 2. – С. 54-62. – DOI 10.36028/2308-8826-2023-11-2-54-62.

7) Влияние метода постактивационного стимулирования на результативность выполнения высококвалифицированными спортсменками прыжков на лыжах с трамплинов различной мощности / А.С. Крючков, И.А. Аввакумова, Т.В. Фендель, Д.А. Зубков // Теория и практика физической культуры. – 2024. – № 2. – С. 3-5.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от официальных оппонентов и ведущей организации, а также отзывы на автореферат от федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московская государственная академия физической культуры», Общероссийской общественной организации «Федерация прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России», государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Колледж олимпийского резерва Пермского края».

Все отзывы положительные. В них отмечается актуальность темы диссертационной работы, научная новизна и степень обоснованности научных положений, которая обеспечивается всесторонним анализом проблемы, корректной разработкой методологического аппарата исследования, теоретическим и экспериментальным обоснованием положений, выносимых на защиту, с последовательным решением задач, поставленных в исследовании.

Отзывы содержат следующие замечания:

1) Одним из существенных компонентов диссертационного исследования является теоретический анализ научно-методической литературы, включающий

систематизацию теоретических положений, методических рекомендаций и научных данных по исследуемой проблеме, однако ссылаясь на некоторых авторов, в частности на А.С. Крючкова с соавторами, соискатель не указывает источник приведённой цитаты.

2) В ходе экспериментальной апробации было установлено, что упражнения, выполняемые в рамках метода постактивационного стимулирования, способствуют росту максимальной скорости отталкивания в тестах «прыжок вверх из основной стойки» и «прыжок вверх из стойки разгона», однако известно, что условия отталкивания в прыжке на лыжах с трамплина значительно отличаются от условий отталкивания в имитационных упражнениях. Для оценки эффективности предлагаемого метода было бы, на наш взгляд, целесообразно оценить изменения скорости и продолжительности отталкивания в реальных условиях прыжка на лыжах с трамплина.

3) Результаты экспериментальной апробации метода постактивационного стимулирования позволили соискателю оценить влияние применяемых упражнений не только на дальность прыжка, но и на технику выполнения прыжков на лыжах с трамплинов различной мощности. Однако в работе не проводилось измерение биомеханических показателей разгона, отталкивания и полёта в прыжках на лыжах с трамплина, которые могли бы только повысить ценность проведенного исследования и дополнить содержание экспериментальной методики.

4) В автореферате можно было более обстоятельно раскрыть сущность вариантов реализации разработанного автором метода, учитывая кинематическую специфику упражнений.

5) стр. 7, 1 абзац Термин «кинестетическое восприятие ошибок» не часто применяемое выражение требует уточнения и расшифровки.

6) стр. 7 в разделе «Теоретическая значимость исследования», обеспечить предельную мобилизацию ЦНС. Вы говорите об уровне мобилизации, но не измеряете его.

7) стр. 7, 3 абзац снизу «Метод совершенствования биодинамики

движений. Биодинамика движений является составляющей понятия «технического мастерства спортсмена». Вы эти понятия разделяете?

8) стр. 17, 2 абзац. Проведенный статистический анализ позволил. А можно конкретнее: корреляционный, факторный, регрессионный - просто статистика это не позволяет.

9) 1 вывод: а почему факторы определены только по анализу литературы, а где собственные исследования?

10) Предполагаю, что в выводах должны быть отражены в цифрах результаты педагогического эксперимента.

11) На стр. 79 автор указывает, что с помощью многофункционального оборудования «BiodexSystem» были рассчитаны «следующие данные: средняя максимальная относительная сила мышц ног (разгибатели + сгибатели) (N-м/кг); средняя максимальная относительная сила мышц ног (разгибатели) (N-м/кг); средняя максимальная относительная сила мышц ног (сгибатели) (N-м/кг); показатель «отношение сгибатели/разгибатели ног»; показатель «отношение правая/левая нога». Искоинетический динамометр «BiodexSystem» не измеряет силу мышц нижних конечностей, а измеряет момент мышечных сил в односуставном движении. Например, разгибание/сгибание в коленном суставе.

12) Не указаны углы в суставах нижних конечностей, в которых проводили исследование на «Biodex System». Соответствуют ли эти углы положению в суставах при отталкивании при прыжках на лыжах с трамплина?

Высказанные замечания носят дискуссионный и рекомендательный характер и не снижают значимости научного исследования.

Аввакумова Ирина Андреевна убедительно, на основе результатов проведенного исследования, ответила на замечания.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается наличием большого опыта и проведением научно-методической и практической работы в области специальной силовой подготовки высококвалифицированных спортсменов, в том числе прыгунов на лыжах с трамплина, а также наличием достаточного количества научных трудов по

проблематике оппонируемой диссертации, своей известностью и авторитетом в сфере тематики данного исследования и способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

– предложен алгоритм применения метода постактивационного стимулирования в специальной силовой подготовке высококвалифицированных прыгуний на лыжах с трамплина, позволяющий избирательно влиять на технику и дальность прыжков на лыжах с трамплинов различной мощности, на их общую оценку, показатели силовых способностей высококвалифицированных прыгуний и их кинестетическое восприятие ошибок в технике прыжка на лыжах с трамплина;

– уточнено понятие «метод постактивационного стимулирования», под которым предлагается понимать «способ упорядочивания физических упражнений, при котором создаётся опережающее повышенное возбуждение ЦНС и мышечного аппарата, и становится возможным проявить повышенную (предельную) мощность двигательных усилий в идентичных или иных упражнениях»;

– предложена классификация метода постактивационного стимулирования по трём основаниям и определены их виды: по временному критерию; по критерию количества упражнений; по критерию тренирующей направленности воздействий;

– доказана возможность положительного переноса эффектов специальной силовой подготовки, осуществляемой методом постактивационного стимулирования, направленном на совершенствование биодинамики движения, на результативность прыжка на лыжах с трамплина у высококвалифицированных спортсменок.

– расширены и дополнены знания о специальной силовой подготовке в прыжках на лыжах с трамплина.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

– теория и методика спортивной тренировки прыгунов на лыжах с трамплина дополнена новыми данными об алгоритме применения метода постактивационного стимулирования в специальной силовой подготовке высококвалифицированных прыгуний на лыжах с трамплина, позволяющего увеличить мощность двигательных усилий за счёт предельной мобилизации функциональных возможностей их нервно-мышечного аппарата, и тем самым преодолевать высокий уровень адаптированности к тренирующим воздействиям у спортсменов высокой квалификации;

– доказана возможность положительного переноса эффектов специальной силовой подготовки на результативность прыжка на лыжах с трамплина у высококвалифицированных спортсменок;

– получены новые данные для теории и методики спортивной тренировки об эффективности применения метода постактивационного стимулирования, позволяющего обеспечить предельную мобилизацию ЦНС и максимальную реализацию силового потенциала задействованных в соревновательном упражнении мышечных групп;

– доказано влияние метода постактивационного стимулирования на технику и дальность прыжков на лыжах с трамплинов различной мощности, на общую оценку техники выполнения прыжка, на показатели силовых способностей высококвалифицированных прыгуний на лыжах с трамплина, на кинестетическое восприятие ошибок в технике прыжка на лыжах с трамплина.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

– разработаны варианты применения метода постактивационного стимулирования, которые были внедрены в процесс специальной силовой подготовки женской сборной команды России по прыжкам на лыжах с трамплина, что нашло своё отражение в лекционных курсах и практических занятиях специальных дисциплин при обучении бакалавров и в содержании курсов повышения квалификации тренеров;

– экспериментально доказано положительное влияние различных вариантов применения метода постактивационного стимулирования на технику и дальность прыжков на лыжах с трамплинов различной мощности; на показатели силовых способностей высококвалифицированных прыгуний на лыжах с трамплина и на их кинестетическое восприятие ошибок в технике прыжка;

– разработаны практические рекомендации по применению метода постактивационного стимулирования в специальной силовой подготовке высококвалифицированных прыгуний на лыжах с трамплина.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- результаты получены на основе использования апробированной методологической базы научного исследования и опорой на ключевые положения современной спортивной науки по совершенствованию силовой подготовки спортсменов, влияющей на технику прыжка на лыжах с трамплина; обеспечены подбором комплекса методов, адекватных поставленной цели и задачам исследования; соблюдением общенаучных требований к организации и проведению экспериментального исследования; репрезентативности выборки, достаточности объема статистически значимых результатов; корректным применением методов математической статистики для обработки и анализа полученных данных; достаточной научной интерпретацией результатов исследования и обоснованностью выводов;

– теоретическое обоснование применения метода постактивационного стимулирования построено на ключевых положениях системного, деятельностного и морфо-биомеханического подходов, и согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации;

– идея исследования базируется на качественном обобщении передового опыта специальной силовой подготовки спортсменов;

– использовано рациональное сочетание теоретических и эмпирических методов исследования, соответствующих поставленным задачам;

– использованы корректные сравнения авторских данных и данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике;

– установлена качественная и количественная непротиворечивость авторских результатов результатам, представленными в независимых источниках по данной тематике.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии соискателя в анализе и обобщении литературных источников и практического опыта, получении исходных данных и проведении опытно-экспериментальной работы, обработке, анализе и интерпретации экспериментального материала, личном участии в апробации результатов исследования, подготовке основных публикаций по выполненной работе.

В ходе защиты диссертации были заданы следующие уточняющие вопросы:

1. Как у вас была построена программа эксперимента? Сколько испытуемых приняло участие в эксперименте?
2. Входили ли вы в число испытуемых?
3. Использовался ли до вас метод постактивационного стимулирования? В чем заключается ваш вклад в развитие данного метода?
4. Существуют ли какие-то ограничения по применению метода постактивационного стимулирования?
5. Есть ли различия в содержании силовых упражнений в соревновательном и подготовительном периодах? Не кажется ли вам, что спрыгивание с возвышения будет более специфичным упражнением, нежели упражнения со штангой?
6. Почему метод называется постактивационным, когда выполняемая тренировочная нагрузка идет после упражнения, а не перед ним? Почему вы выбрали именно это название?
7. Сравнивали ли вы какие сдвиги по развиваемому усилию вызывает ваш метод и собственно соревновательное упражнение?
8. Можно ли утверждать, что ваш метод больше стимулировал усиление силовых характеристик в отличие от вашего соревновательного упражнения?
9. Каким образом вам удалось провести исследование на сборной команде

